

DAFTAR GAMBAR

| Gambar | Hal |
|--|-----|
| 1. Tes Mengiring bola dengan Menggunakan route Zig zag run | 25 |
| 2. Foto bersama pemain dan pelatih SSB Karisma | 44 |
| 3. Orang coba mendengar pengarahan..... | 44 |
| 4. Orang coba melakukan pemanasan..... | 45 |
| 5. Orang coba melakukan lari <i>shuttle run</i> | 45 |
| 6. Orang coba melakukan lari sprint 50 meter | 46 |
| 7. Orang Coba Melakukan Zig-Zag Run | 46 |