

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Program Latihan.....	55
2. Data Mentah Hasil Pre – Test Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Kelompok Latihan <i>Interval</i> Meningkatkan <i>Set</i> Tetap dan Latihan <i>Interval</i> Tetap <i>Set</i> Meningkatkan.....	63
3. Ranking Hasil Perhitungan Pembagian Kelompok Latihan <i>Interval</i> Meningkat <i>Set</i> Tetap dengan Latihan <i>Interval</i> Tetap <i>Set</i> Meningkatkan.....	64
4. Data Mentah Hasil Post – Test Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Kelompok Latihan <i>Interval</i> Meningkatkan <i>Set</i> Tetap Dan Latihan <i>Interval</i> Tetap <i>Set</i> Meningkatkan.....	65
5. Rata – Rata dan Simpangan Baku Data Pre-Test Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Kelompok Latihan <i>Interval</i> meningkat <i>Set</i> tetap.....	66
6. Uji Normalitas Data <i>Pre-Test</i> Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Kelompok Latihan <i>Interval</i> Meningkatkan <i>Set</i> Tetap	70
7. Uji Homogenitas Data Pre-Test Dan Post-Test Hasil Renang Gaya Dada 50 Meter Kelompok Latihan <i>Interval</i> Meningkatkan <i>Set</i> Tetap	78
8. Perhitungan Rata - Rata Beda, Simpangan Baku Beda dan t_{hitung} dari Data Hasil Pre-Test dan Post-Test.....	82