

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *INTERVAL* MENINGKAT
SET TETAP DENGAN LATIHAN *INTERVAL* TETAP *SET*
MENINGKAT TERHADAP KECEPATAN
RENANG GAYA DADA 50 METER
PUTRA K.U 12-15 TAHUN
PADA ATLET TIRTA
PRIMA MEDAN
2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Syarat – Syarat Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Oleh

**HENGKI GUNAWAN SIANIPAR
NIM : 6121121011**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016