

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Pembatasan Masalah .....	8
D. Rumusan Masalah .....	8
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>10</b>
A. Acuan Teoritik .....	10
1. Permainan <i>Hockey</i> .....	10
2. Keterampilan <i>push</i> .....	13
3. Teknik .....	16
4. <i>Push</i> .....	16
5. Teknik dasar <i>push</i> .....	19
6. Latihan .....	29
B. Hasil Penelitian Relevan .....	35
C. Kerangka Berpikir .....	36
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
A. Pengguna Produk .....	39
B. Tempat dan Waktu .....	39
C. Sampel Uji Coba .....	39
D. Pendekatan dan metode Penelitian .....	40
E. Prosedur Penelitian .....	45

F. Desain Produk <i>Draft</i> Awal .....	46
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>72</b>
A. Pengembangan Teknik .....	72
1. Analisis Kebutuhan .....	72
2. Draf Final .....	75
B. Kelayakan Produk .....	95
C. Efektivitas Produk .....	97
D. Penyempurnaan Produk .....	120
E. Pembahasan Produk .....	120
E. Keterbatasan Penelitian .....	121
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>123</b>
A. Kesimpulan .....	123
B. Saran .....	124
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>125</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>127</b>

