

DAFTAR ISI

Halaman	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB 1 : PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Batasan Masalah.....	8
1.4 Rumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
BAB II : KAJIAN TEORI	
2.1 <i>Coping</i>	10
2.1.1 Pengertian <i>coping</i>	10
2.1.2 Faktor-faktor <i>Coping</i>	11
2.1.3 Bentuk-Bentuk <i>Coping</i>	12
2.2 Stres Akademik	15
2.2.1 Pengertian Stres	15
2.2.2 Sumber-sumber stres	15

2.2.3 Cara Mengelola Stres	16
2.2.3 Stres Akademik	18
2.2.4 Faktor-faktor Stres Akademik	19
2.3 <i>Coping Stres Akademik</i>	22
2.3.1 Pengertian <i>Coping Stres Akademik</i>	22
2.3.2 Fungsi <i>Coping Stres Akademik</i>	22
2.3.3 Upaya <i>Coping Stres Akademik</i>	23
2.3.4 Faktor-Faktor <i>Coping Stres Akademik</i>	26
2.4 Bimbingan Kelompok	28
2.4.1 Pengertian Bimbingan Kelompok	28
2.4.2 Tujuan Bimbingan Kelompok	30
2.4.3 Manfaat Bimbingan Kelompok	32
2.4.4 Jenis Bimbingan Kelompok	3
2.4.5 Asas-Asas Bimbingan Kelompok	34
2.4.6 Komponen Bimbingan Kelompok.....	34
2.4.7 Pelaksanaan Bimbingan Kelompok.....	37
2.5 Teknik Diskusi	39
2.5.1 Pengertian Teknik Diskusi	39
2.5.2 Tujuan Teknik Diskusi	40
2.5.3 Manfaat Teknik Diskusi	
2.5.4 Bentuk-Bentuk Diskusi Kelompok	42

2.6 KerangkaKonseptual 43

2.7 HipotesisPenelitian..... 45

BAB III : METODE PENELITIAN

3.1 JenisPenelitian..... 46

3.2 Subjekpenelitian..... 46

3.3 DesainPenelitian..... 46

3.4 Kontrol Varian 47

3.5 Langkah-LangkahPenelitian 49

3.6 Operasional Variabel Penelititan..... 50

3.7 Teknik Pengumpulan Data..... 51

3.7.1 Angket 51

3.7.2 Pengembangan Instrumen Penelitian 51

3.8 Uji Coba Instrumen Penelitian..... 54

3.9 Teknik Analisis Data..... 56

3.10 Lokasi Dan Waktu Penelitian

3.10.1 Lokasi Penelitian 58

3.10.2 Waktu Penelitian 58

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1Gambaran Umum lokasi Penelitian 59

4.2 Pengujian Persyaratan Analisis 59

4.2.1 UjiValiditas Angket..... 60

4.2.2 Uji Reabilitas	62
4.3 Deskripsi Data Hasil Penelitian	62
4.3.1 Data <i>Pre-Test</i> Angket <i>Coping Stres</i> Akademik	62
4.3.2 Data <i>Post-Test</i> Angket <i>Coping Stres</i> Akademik	65
4.4 Hipotesis	66
4.5 Pembahasan Penelitian	68
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	70
5.2 Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	71

