

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, Suharsimi. 2003. *Dasar-dasar Evaluasi Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: rineka Cipta
- Barriyah, Khairul. 2012. Stres akademik (tersedia[online]: <http://Konselingkita.com>, diakses Tanggal 28 Maret 2016 )
- Dimiyati. 2012. *Belajar dan Pembelajaran*. Jakarta: Depdikbud.
- Djamarah, Syaiful Bahri. 2011. *Psikologi Belajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Fathoni, Abdurrahmat. 2006. *Oraganisasi dan Manajemen sumber daya manusia*. Jakarta: Rineka Cipta
- Gemilang, Jingga. 2013. *Buku Pintar Manajemen stres dan emosi*. Yogyakarta: Mantra Books
- Hapsari,R.A.. 2002. Perjuangan hidup pengungsi kerusuhan etnis (studi kualitatif tentang bentuk-bentk perilaku koping pada pengungsi di madura ). Jurnal: Indigenous. Vol 6
- Hartina, Siti. 2009. *Konsep dasar bimbingan kelompok*. Bandung: PT Refika Aditama
- Hawari, Dadang. 2001. *Manajemen stres dan Depresi*. Jakarta: FKUI
- Manurung.P. 2012. *Metodologi Penelitian*. Jakarta:Halaman Moeka Publishing
- Nandamuri, purna prabhakar. 2011. Sources of academic stress-A study on management student. Jurnal psikologi, (tersedia online : <Http://jms.nonolympcition.org/articles/4.Pdf>, diakses tanggal 26 Maret 2016)
- Prayitno, dan Erman Amti. 2004. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Prayitno, dan Erman Amti. 2006. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: Rineka Cipta
- Prayitno.1995. *Dasar-Dasar Bimbingan dan Konseling*. Jakarta: P2LPTK Depdikbud.
- Priyoto. 2014. *Konsep Manajemen Stres*. Yogyakarta: Nuhamedia

- Rachmawati, Mariaa. 2014. Hubungan Antara Optimisme Dengan Mengelola Stres Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Yang Bekerja Part Time Dalam Menghadapi Ujian Skripsi. Jurnal Psikologi Vol, 1 No 3, Fakultas Psikologi Universitas Brawijaya Malang ( dalam [psikologi.ub.ac.id/wp-content/uploads/2013/10/Jurnal3.pdf](http://psikologi.ub.ac.id/wp-content/uploads/2013/10/Jurnal3.pdf), diakses tanggal 25 maret 2016
- Rahmawati, Dania Dwi.2011. Pengaruh *Self Efficacy* Terhadap Stres Akademik Pada Siswa Kelas VII Rintisan Sekolah Bertarap Internasional (RSBI) Di SMP Negeri 1 Medan Tahun Ajaran 2011/2012. Skripsi di jurusan Psikologi USU Medan:tidak diterbitkan
- Salahuddin, Anas. 2010. *Bimbingan dan Konseling* Bandung: Pustaka setia
- Suadi, Arif. 1995. *Sistem pengendalian manajemen*. Yogyakarta: BPFE-Yogyakarta
- Sudjana, Nana. *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Susana. 2007. Gambaran Stres Akademik Pada Pelajar Yang Mengalami Sindrom Hurried Child Disekolah Chandra Kusuma Tahun Ajaran 2007/2008. Skripsi di jurusan psikologi USU Medan: tidak diterbitkan
- Sukardi,Dewa Ketut.2000. *Bimbingan dan Konseling Sekolah*. Jakarta: Rineka Cipta
- Sudijono, Anas. 2008. *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada
- Syafaruddin dan irwan nasution. 2005. *Manajemen Pembelajaran*.Jakarta: Ciputat press
- Tohirin.2013. *Bimbingan Dan Konseling Di Sekolah Dan Madrasah (BerbasisIntegrasi)*. Jakarta. Grafindo.
- Walgito, Bimo. 2010. *Bimbingan Konseling*. Yogyakarta: Andi Offset
- Winkel, W.S. dan M.M. Sri Hastuti. 2004. *Bimbingan dan Konseling di Institusi Pendidikan*. Media Abadi
- Winkel W.S, Sri Hastuti. 2006. *Bimbingan dan konseling di Institusi Pendidikan..* Yogyakarta: Media Abadi