

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

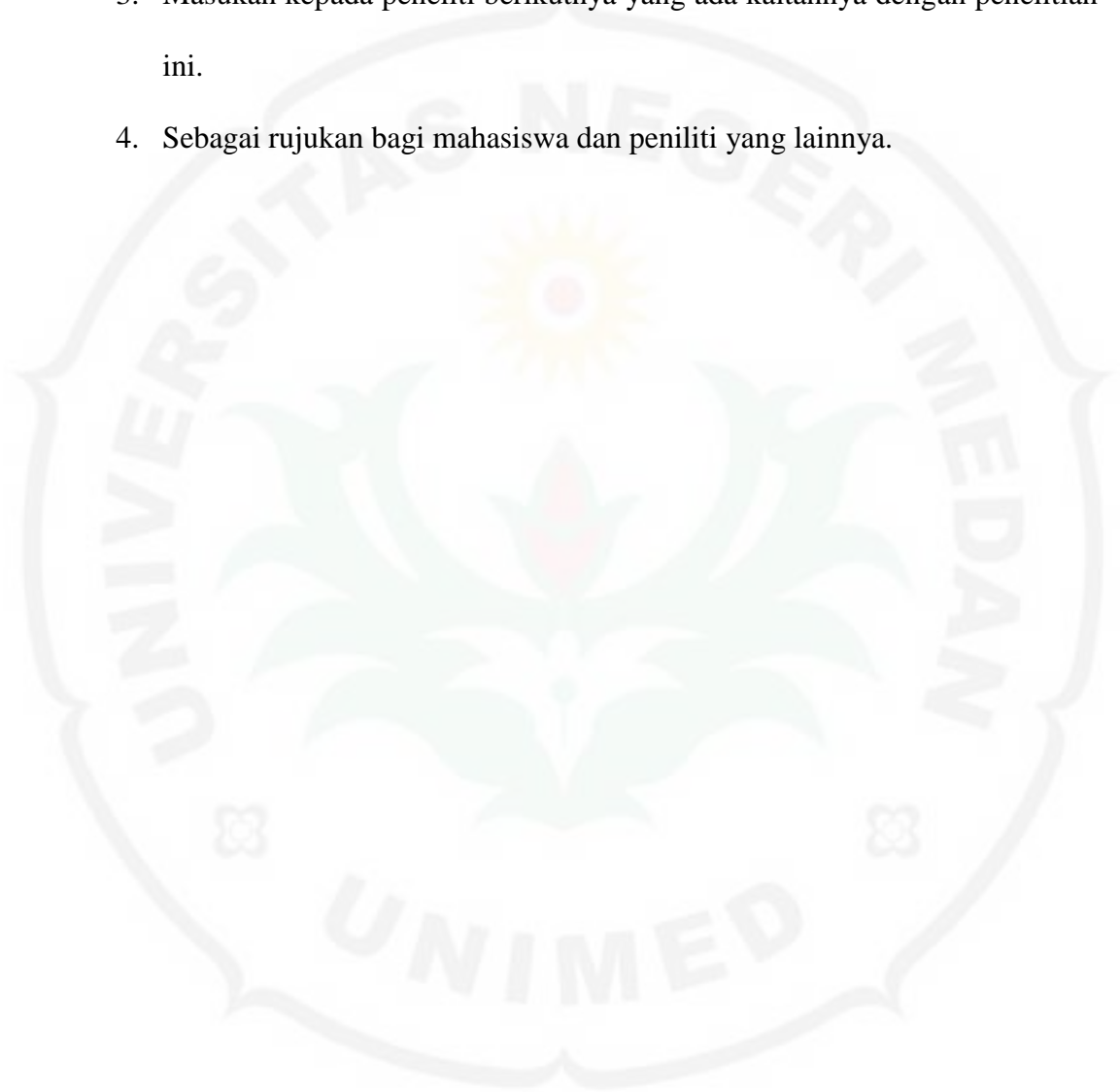
Berdasarkan hasil belajar siswa pada siklus I setelah tes hasil belajar I dapat dilihat bahwa kemampuan awal siswa dalam melakukan teknik dasar tolak peluru gaya menyamping masih rendah. Sedangkan pada siklus II dapat dilihat kemampuan siswa dalam melakukan tes hasil belajar secara klasikal sudah meningkat dan tuntas. Berdasarkan hal itu maka dapat ditarik kesimpulan bahwa tolak peluru gaya menyamping dengan menggunakan metode VAK dapat meningkatkan hasil tolak peluru gaya menyamping pada siswa kelas X SMA Swasta Muhammadiyah 8 Kisaran Tahun Ajaran 2016 / 2017.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka peneliti menyarankan sebagai berikut:

1. Metode VAK merupakan metode pembelajaran yang dapat dipergunakan dalam meningkatkan hasil belajar siswa khususnya Tolak Peluru Gaya Menyamping.
2. Bagi guru dan calon guru khususnya guru pendidikan jasmani hendaknya menggunakan metode pembelajaran yang baik dalam proses pembelajaran yang tepat sesuai dengan karakteristik siswa sehingga hasil belajar siswa dapat terus ditingkatkan.

3. Masukan kepada peneliti berikutnya yang ada kaitannya dengan penelitian ini.
4. Sebagai rujukan bagi mahasiswa dan peneliti yang lainnya.



THE
Character Building
UNIVERSITY