

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>Abstrak</b> .....	i
<b>Kata Pengantar</b> .....	ii
<b>Daftar Isi</b> .....	v
<b>Daftar Tabel</b> .....	vii
<b>Daftar Gambar</b> .....	viii
<b>Bab I: Pendahuluan</b> .....	1
A.Latar Belakang Masalah .....	1
B. Idetifikasi Masalah.....	9
C.Pembatasan Masalah.....	10
D.Rumusan Masalah.....	10
E. Tujuan Penelitian .....	10
F. Manfaat Penelitian .....	10
<b>Bab II: Landasan Teoritis</b> .....	12
A.Kajian Teoritis .....	12
1.Hakekat Pendidikan Jasmani .....	12
2.Hakekat Hasil Belajar .....	15
3.Hakekat Atletik.....	21
4.Metode VAK .....	28
B.Kerangka Berfikir .....	34
C.Hipotesis Tindakan.....	37
<b>Bab III: Metodologi Penelitian</b> .....	38
A. Jenis Penelitian .....	38
B. lokasi dan Waktu Penelitian .....	38
C. Subjek dan Objek Penelitian.....	39
D. Desain Penelitian.....	39
E.Instrumen Penelitian .....	46
F.Teknis Analisis Data .....	49
<b>BAB IV: Hasil Penelitian dan Pembahasan</b> .....	52

A. Deskripsi Data Penelitian .....	52
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	63
<b>BAB V: Kesimpulan dan Saran</b> .....	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran .....	65
<b>Daftar Pustaka</b> .....	67
<b>Lampiran</b> .....	69

