

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS	8
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakikat Sepakbola	8
2. Hakikat Permainan Sepakbola.....	9
3. Lapangan Sepakbola.....	10
4. Bola Kaki	11
5. Hakikat Menggiring bola	12
6. Hakikat Latihan	15
7. Hakikat Teknik	17
8. Hakikat Kecepatan.....	18
9. Hakikat Latihan <i>Four-Goal Game</i>	20
10. Hakikat Latihan <i>Screening Ball</i>	24
B. Kerangka Berfikir.....	27
C. Hipotesis.....	29

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	30
1. Lokasi Penelitian	30
2. Waktu Penelitian	30
B. Populasi dan Sampel	30
1. Populasi	30
2. Sampel	30
C. Metode Penelitian	31
D. Desain Penelitian	31
E. Instrumen Penelitian	32
1. Alat-alat yang digunakan	32
2. Pelaksanaan	33
F. Teknik Analisa Data	35
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
A. Deskripsi Data Penelitian	36
1. Tabel <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	35
B. Pengujian Persyaratan Analisis	37
1. Uji Normalitas <i>Pre-Test</i> Dan <i>Post-Test</i>	37
C. Pengujian Hipotesis	37
1. Ringkasan Perhitungan Uji-T	
D. Pembahasan Hasil Penelitian	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN	42