

ABSTRAK

REZHA LESMANA PUTRA. NIM. 609421029. Pengaruh Bentuk Variasi Latihan *Dribbling* Sepakbola Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet *U-15* SSB Patriot Medan Tahun 2016. (Pembimbing : Irwansyah Siregar). Skripsi : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED Tahun 2016

Tujuan penelitian ini adalah meneliti pengaruh bentuk variasi latihan *dribbling* sepakbola terhadap kemampuan *dribbling* atlet *U-15* SSB Patriot Medan tahun 2016.

Metode dalam penelitian ini menggunakan metode eksperimen. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola (SSB) Patriot jalan air bersih No. 2B Medan, waktu penelitian dilaksanakan mulai tanggal 14 Juni 2016 sampai 30 Juli 2016. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 42 orang dan yang menjadi sampel dalam penelitian ini adalah atlet sepakbola *U-15* SSB Patriot Medan Tahun 2016 dengan jumlah 30 orang atlet. Penelitian ini menggunakan satu variable terikat dan 6 variabel bebas, Variabel terikatnya ialah tes kecepatan menggiring bola dan variable bebasnya ialah bentuk variasi latihan *dribbling* sepakbola dalam bentuk permainan. Desain penelitian menggunakan *pre-test* dan *post-test*.

Dari hasil perhitungan uji hipotesis I diperoleh harga $t_{hitung} (31,746) > t_{tabel} (1,59)$, maka hipotesis dapat diterima sehingga dapat dibuktikan bahwa Ada Pengaruh Bentuk Variasi Latihan *Dribbling* Sepakbola Terhadap Kemampuan *Dribbling* Atlet *U-15* SSB Patriot Medan Tahun 2016.