

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1.Ukuran Lapangan Tenis lapangan.....	12
2. Lapangan	12
3.Raket Tenis lapangan	13
4.Jenis Pegangan Raket.....	14
5.Pegangan Forehand Dua Tangan.	14
6.Bola Tenis	15
7.Net Tenis Lapangan	16
8.Eastern Forehand Grip	18
9.Tipe Gerakan Forehand Grip	19
10. Penambahan Beban latihan secara bertahap	22
11. Bentuk latihan <i>groundstroke</i> bola ke dinding	23
12.Bentuk latihan <i>servicegroundstroke</i>	24
13. Tes <i>Forehanddrive Hewitt' Teniss Achievement Test</i>	31

UNIMED
THE
Character Building
UNIVERSITY