

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad Imran. (2013). *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Unimed Press: Medan
- Tangkudung James. (2006). *Kepelatihan Olahraga*. Cerdas Jaya : Jakarta
- Maksum. (2005). *Jurnal Ordik Olahraga Membentuk Karakter* Skripsi FIK UNS. Semarang
- Syaodih Sukmadinata Nana. (2012). *Metode Penelitian Pendidikan*. Remaja Rosdakarya: Bandung
- Mahmudi Sholeh. (1992). *Olahraga Pilihan Senam*. DEPDIKBUD : Surakarta
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif Kualitatif, dan R&D)* Alfabeta : Bandung
- Tim Penyusun.(2004). *Pedoman Penulisan Skripsi FIK UNIMED*. FIK UNIMED. Medan