

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1. Norma Tes <i>Power</i> Otot Lengan Puteri.....	26
2. Norma Tes <i>Power</i> Otot Tungkai Puteri.....	28
3. Norma Tes <i>Sit and reach</i>	31
4. Profil Pemain Bola Voli Puteri Ekstrakurikuler SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun 2016.....	44
5.. Data Siswa Hasil Tes <i>Power</i> Otot Lengan Dengan Menggunakan <i>Test Medicine Ball</i>	45
6.. Data Siswa Hasil Tes <i>Power</i> Otot Tungkai Dengan Menggunakan <i>Test vertical jump</i>	46
7.. Data Siswa Hasil Tes Kelentukan Bola Voli Putri Dengan Menggunakan <i>Test Sit And Reach</i>	47
8.. Data Siswa Hasil Tes <i>Smash</i> Bola Voli.....	48
9.. Data Hasil Perhitungan <i>T-Score</i> Variabel Y.....	50
10...Data Perhitungan Kuadrat dan Perkalian Masing-Masing Variabel.....	51
11..Tabel Uji Normalitas <i>Power</i> Otot Lengan.....	54
12..Tabel Uji Normalitas <i>Power</i> Otot Tungkai.....	55
13..Tabel Uji Normalitas Kelentukan.....	56
14..Tabel Uji Normalitas Hasil Kemampuan <i>Smash</i>	57