

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1. Bola.....	9
2. Lapangan Bola voli.....	10
3. Gerakan <i>Smash</i>	14
4. Penambahan latihan secara bertahap.....	16
5. OtotTungkai.....	18
6. OtotLengan.....	19
7. Desain Penelitian.....	24
8. Test <i>Vertical Jump</i>	26
9. Test <i>MedicineBall</i>	27
10. Test <i>Smash</i>	28

UNIVERSITAS NEGERI
MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY