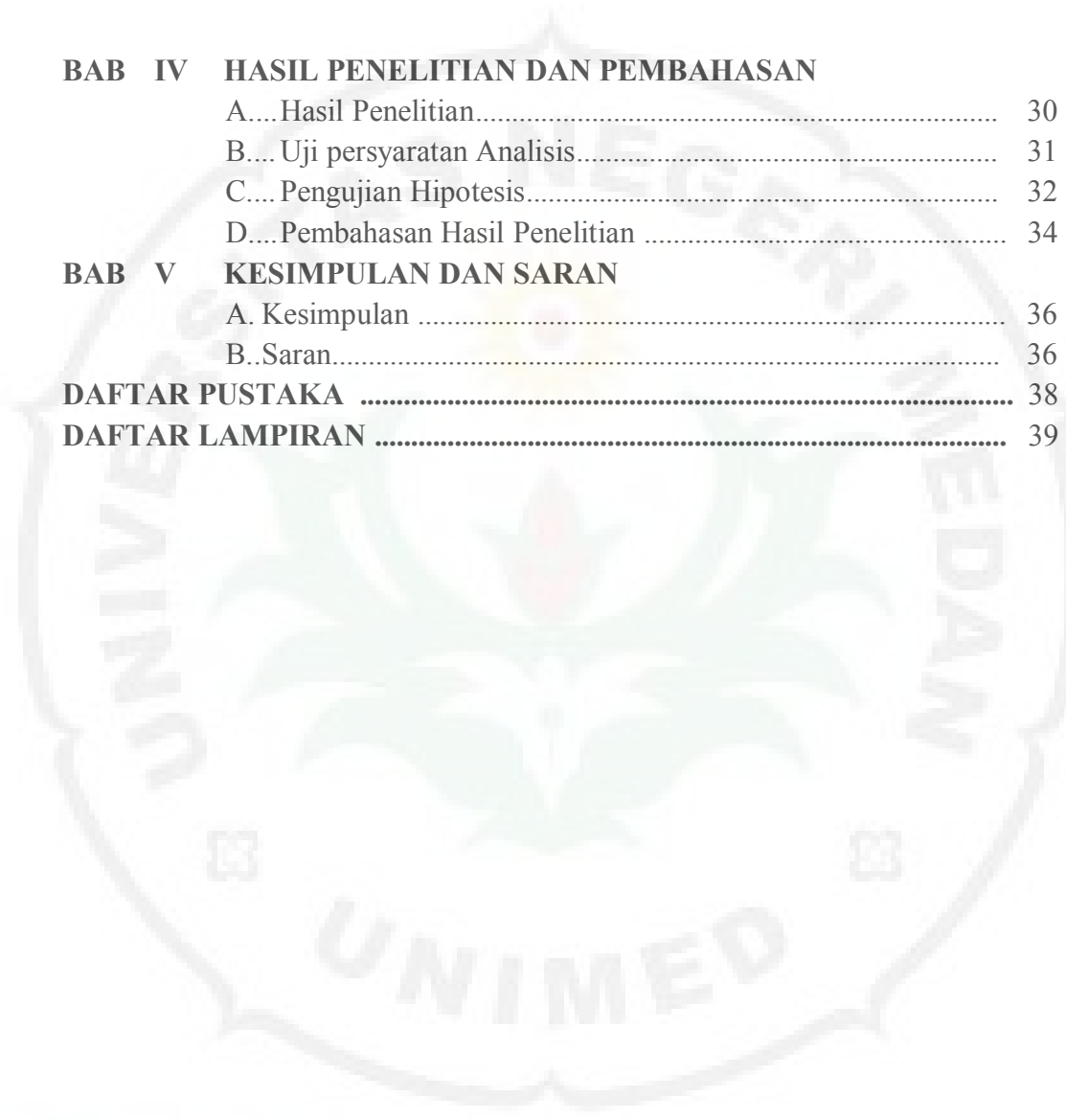


## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	5
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	6
F. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kajian Teoritis .....	8
1. Hakikat Permainan Bola voli .....	8
2. Hakikat <i>Smash</i> .....	11
3. Hakikat Latihan.....	14
4. Hakekat <i>Power</i> Otot Tungkai .....	17
5. Hakekat <i>Power</i> Otot Lengan.....	18
B. Kerangka Berfikir .....	19
C. Hipotesis Penelitian .....	21
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
1.. Lokasi Penelitian.....	22
2.. Waktu Penelitian.....	22
B. Populasi dan Sampel.....	22
1.. Populasi.....	22
2.. Sampel.....	22
C. Metode Penelitian .....	22
D. Disain Penelitian .....	23
E. Instrumen Penelitian .....	23
F. Teknik Analisa Data .....	28

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A....Hasil Penelitian.....	30
B.... Uji persyaratan Analisis.....	31
C.... Pengujian Hipotesis.....	32
D....Pembahasan Hasil Penelitian .....	34
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	36
B..Saran.....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>38</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>39</b>



THE  
*Character Building*  
 UNIVERSITY