

ABSTRAK

TOHARUDDIN NASUTION. Hubungan Power Otot Tungkai dengan Power Otot Lengan Terhadap Hasil Smash Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Voli SMK Nurul Amaliyah Tahun Ajaran 2016.

(Pembimbing : ZULFAN HERI)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED, Medan 2016

Permasalahan penelitian ini adalah : 1) apakah ada hubungan *power* otot tungkai terhadap hasil *smash*, 2) apakah ada hubungan *power* otot lengan terhadap hasil *smash*, 3) apakah ada hubungan *power* otot tungkai dengan *power* otot lengan terhadap hasil *smash* siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2016.

Lokasi penelitian ini dilaksanakan di SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2016 dengan jumlah populasi dalam penelitian ini adalah 16 siswa SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa.

Metode penelitian, menggunakan metode deskriptif dengan teknik tes dan otot lengan, hasil *smash* survei tes. Populasi penelitian sebanyak 16 siswa. Rancangan penelitian menggunakan korelasi ganda dengan 3 variabel independen yaitu *power* otot tungkai (X1), 2) *power* otot lengan (X2), dan satu variabel dependen yaitu hasil *smash* (Y). Instrumen penelitian : 1) tes *power* otot tungkai : 2) tes *power* otot lengan . 3) tes *smash*.

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh nilai koefisien korelasi sederhana $=0,559$. Nilai $t_{hitung}=1,117$ sedangkan nilai $t_{tabel}=2,145$. Berdasarkan kriteria pengujian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *power* otot tungkai terhadap hasil *smash* siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2016. Hasil uji hipotesis kedua diperoleh nilai koefisien korelasi $=0,053$. Pengujian hipotesis dilakukan dengan uji-t, hasil uji-t diperoleh nilai $t_{hitung}=1,685$. Dan diketahui $t_{tabel}=0,116$ dapat disimpulkan terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *power* otot lengan terhadap hasil *smash* siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli SMK Nurul Amaliyah Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2016.

Hasil perhitungan koefisien korelasi ganda 1) *power* otot tungkai (X1), 2) *power* otot lengan (X2), terhadap hasil *smash* (Y) sebesar $=0,846$. Namun nilai r tersebut apakah berarti tidak dilakukan dengan pengujian dengan uji F. dari hasil perhitungan nilai $f_{hitung}=1,44$. Nilai tersebut dibandingkan dengan nilai F_{tabel} pada taraf signifikan 95% dengan dk pembilang $=3$ dan dk penyebut $=13$ diperoleh nilai $F_{tabel}=3,41$ yang berarti $F_{hitung} > F_{tabel}$ ($1,443 > 3,41$) dengan demikian H_0 ditolak dan H_a diterima, sehingga hipotesis berbunyi : “Ada Hubungan Antara *Power* Otot Tungkai dan *Power* Otot Lengan dengan Hasil *Smash* Siswa Putra Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Putra SMK Nurul Amaliyan Tanjung Morawa Tahun Ajaran 2016 ” diterima pada taraf signifikan $\alpha=0,05$ teruji kebenarannya dalam penelitian ini.