

DAFTAR PUSTAKA

- A.Chu Donald. 1992. **Jumping Into Pliometrics**, California:Leisure Press
Champaign, Illinois
- Arikunto (1991) **Prosedur Penelitian**. Jakarta: Rineka Cipta
- Bompa, O. Tudor (1983). **Theory and methodologi of Training**. Dubuque,
Iowa Kendal/Hunt Publishing Company.
- Dieter Beutelstahl (2011). **Belajar Bermain Bola Volley**. Bandung, Pionir Jaya.
- Durrwachter. G (1982). **Bola Volley**. Jakarta, PT Gramedia.
- Harsono (1988). **Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis dalam Coaching**.
Jakarta, FIK Universitas Negeri Medan.
- Lubis, Johansyah. 2005. **Mengenal Latihan Pliometrik**. Online. Diakses tanggal
4/05/2015. Diunduh dari <http://ml.scribd.com/doc/81841013/4> Mengenal
Latihan Pliometrik* Machfud Irsyada. 2000.Bola voli. Depdikbud*
- M. Yunus (1992) **Olahraga Pilihan Bola Voli**. Jakarta : Departemen Pendidikan
dan Kebudayaan.
- Furqon H, M dan Muchsin Doewes. **Pliometrik: Meningkatkan Surakarta:**
Pascasarjana Sebelas Maret.
- Nurhasan (1986). **Tes dan Pengukuran**. Jakarta, Departemen Pendidikan dan
Kebudayaan.
- Nuril Ahmadi (2007). **Panduan Olahraga Bola Voli**, Surakarta : Era Pustaka
Utama.
- Radcliffe & Farentinos. 1985. **Pliometrik Eksplosive Power Trining**. Amerika :
Human Kinetics Publisher. Inc
- Sajoto, M (1988). **Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga**.
Jakarta, Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Yosef Nossek (1982). **Teori Umum Latihan**, Institut nasional olahraga lagos.