

ABSTRAK

MUHAMMAD HAMDI. Hubungan antara kekuatan otot tungkai dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola pada atlet usia *club* sepakbola persatuan sepakbola MURIDA (MAFC) Kecamatan Bosar Maligas tahun 2016.

(Pembimbing Skripsi : MAHMUDDIN).

Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi tentang hubungan antara kekuatan otot tungkai dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola pada atlet usia *club* sepakbola persatuan sepakbola MURIDA (MAFC) Kecamatan Bosar Maligas tahun 2016.

Penelitian ini menggunakan metode *korelasi* dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian bertempat di lapangan sepakbola PS.MURIDA (MAFC) Kecamatan Bosar Maligas. Populasi berjumlah 24 orang. Sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 20 orang. Penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas yakni kekuatan otot tungkai dan kelincahan, dan satu variabel terikat yakni kecepatan menggiring bola (*dribbling*).

Berdasarkan hasil perhitungan yang dilakukan maka dilihat dari tabel harga kritik t, 1) Dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ ($T_s = 1-1/2 \alpha$) = 0,975, $n=20$ dengan $dk= n-2$ maka diperoleh $t_{hitung} = 10,648$ dan $t_{tabel} = 2,101$ Maka $t_{hitung} > t_{tabel}$, $10,648 > 2,101$ adalah signifikan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada atlet usia 15-17 tahun *club* sepakbola PS.MURIDA (MAFC) Kecamatan Bosar Maligas tahun 2016. 2) Dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ ($T_s = 1-1/2 \alpha$) = 0,975, $n=20$ dengan $dk= n-2$ maka diperoleh $t_{hitung} = 5,650$ dan $t_{tabel} = 2,101$. Maka $t_{hitung} > t_{tabel}$, $5,560 > 2,101$ adalah signifikan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada atlet usia 15-17 tahun *club* sepakbola PS.MURIDA (MAFC) Kecamatan Bosar Maligas tahun 2016. 3) Dengan taraf signifikan $\alpha=0,05$ ($T_s = 1-1/2 \alpha$) = 0,975, $n=20$ dengan $dk=n-2$ maka diperoleh $t_{hitung} = 10,00$ dan $t_{tabel} = 2,101$. Maka $t_{hitung} > t_{tabel}$, $10,00 > 2,101$ adalah signifikan. Dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan kelincahan terhadap kecepatan menggiring bola dalam permainan sepakbola pada atlet usia 15-17 tahun *club* sepakbola PS.MURIDA (MAFC) Kecamatan Bosar Maligas tahun 2016.