

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	7
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Permainan Bola Voli	9
2. Hakekat <i>Smash</i> Bola Voli	14
3. Hakekat <i>Power</i> Otot Tungkai	17
4. Hakekat <i>Power</i> Otot Lengan	20
B. Kerangka Berpikir	23
C. Hipotesis	24
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	25
1. Lokasi Penelitian	25
2. Waktu Penelitian	25
B. Populasi Dan Sampel	25
1. Populasi	25
2. Sampel	25
C. Metode Penelitian	26

D. Desain Penelitian	27
E. Instrumen Penelitian	28
F. Teknik Analisis Data	32
BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Data Penelitian	34
B. Pengujian Persyaratan Analisis	38
C. Pengujian Hipotesis	39
D. Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN – LAMPIRAN	50