

ABSTRAK

Al Azhar Yanfri Dirsa. NIM : 609321006. Hubungan *Power* Otot Tungkai Dengan *Power* Otot Lengan Terhadap Hasil *Smash* Bola Voli Atlet Putra Realduba VC Pangkalan Berandan Tahun 2016.

(Pembimbing Skripsi : NOVITA)

Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *power* otot tungkai, dan *power* otot lengan terhadap hasil *smash* bola voli. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Realduba VC Pangkalan Berandan Tahun 2016 yang berjumlah 15 orang. Jumlah sampel 12 orang diperoleh dengan teknik *random sampling*. Instrumen dalam penelitian ini adalah instrumen *vertical jump* untuk mengukur daya ledak otot tungkai, instrumen kekuatan otot lengan adalah *pull and push hand dynamometer* dan instrumen hasil *smash* bola voli.

Hasil analisis statistik pertama menunjukkan koefisien korelasi sebesar -0,5032 yaitu mempunyai hubungan yang cukup kuat. Koefisien determinasi sebesar 25,32% menjelaskan bahwa *power* otot tungkai (X_1) memberikan pengaruh sebesar 25,32% terhadap hasil *smash* bola voli sedangkan 74,68% dipengaruhi oleh variabel lain. Berdasarkan hasil uji - t dua arah diketahui bahwa $t_{Hitung} > t_{Tabel}$ dimana $(-1,84 > 1,81)$ sehingga disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan dari pada *power* otot tungkai (X_1) terhadap hasil *smash* bola voli (Y) pada atlet Realduba VC Pangkalan Berandan Tahun 2016.

Hasil analisis statistik kedua menunjukkan koefisien korelasi sebesar 0,5572 yaitu mempunyai hubungan yang cukup kuat. Koefisien determinasi sebesar 31,04% menjelaskan bahwa *power* otot lengan (X_2) memberikan pengaruh sebesar 31,04% terhadap hasil *smash* bola voli sedangkan 68,96% dipengaruhi oleh variabel lain. Berdasarkan hasil uji - t dua arah diketahui bahwa $t_{Hitung} > t_{Tabel}$ dimana $(2,12 > 1,81)$ sehingga disimpulkan terdapat hubungan yang signifikan dari pada *power* otot lengan (X_2) terhadap hasil *smash* bola voli (Y) pada atlet Realduba VC Pangkalan Berandan Tahun 2016.

Hasil analisis statistik ketiga menunjukkan koefisien korelasi secara simultan sebesar 0,7372 yaitu mempunyai hubungan yang cukup kuat. Koefisien determinasi sebesar 54,35%. Hal tersebut menjelaskan bahwa secara simultan ketiga variabel tersebut memberikan pengaruh sebesar 54,35% terhadap hasil *smash* bola voli sedangkan 45,65% dipengaruhi oleh variabel lain. Berdasarkan hasil uji - F diketahui bahwa $F_{hitung} = 5,36 > F_{tabel} 4,26$ pada taraf signifikansi 0,05 sehingga dapat disimpulkan bahwa secara simultan terdapat korelasi atau hubungan yang signifikan antara daya *power* tungkai (X_1) dan *power* otot lengan (X_2) terhadap hasil *smash* bola voli pada atlet Realduba VC Pangkalan Berandan Tahun 2016.