

ABSTRAK

MUHAMMAD IRSYAD HASIBUAN. Perbedaan pengaruh latihan *shooting after a receiving* dengan latihan *shooting after a back pass* terhadap peningkatan hasil *shooting* pada atlet usia 15-16 tahun Sekolah Sepakbola (SSB) PT. Herpinta Tahun 2015 Labuhan Batu.

(Pembimbing : INDRA DARMA SITEPU).

Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED 2016

Shooting pada permainan sepakbola atlet usia 15-16 SSB PT. Herpinta Tahun 2015 Labuhan Batu masih sangat jauh dari yang diharapkan pelatih. Hal ini terlihat jelas pada waktu latihan dan pertandingan dimana minimnya jumlah gol yang diperoleh. Ketidakmampuan ini disebabkan para pemain belum menguasai teknik saat melakukan *shooting*.

Penelitian ini bertujuan untuk menemukan informasi tentang perbedaan pengaruh latihan *shooting after a receiving* dan latihan *shooting after a back pass* terhadap peningkatan hasil *shooting* pada atlet usia 15-16 SSB PT. Herpinta Tahun 2015 Labuhan Batu.

Penelitian ini menggunakan metode *eksperimen* dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian bertempat dilapangan sepakbola SSB PT. Herpinta Labuhan Batu. Populasi berjumlah 240orang. Sedangkan sampel dalam penelitian ini berjumlah 12 orang. Penelitian ini terdiri dari dua variabel bebas yakni latihan *shooting after a receiving* dan latihan *shooting after a back pass* dan satu variabel terikat yakni *shooting*.

Dari pengujian hipotesis menunjukkan bahwa 1) $t_{hitung} = 1,705$ dibandingkan dengan nilai t_{tabel} (taraf 0,95 dengan $dk = n-1 = 5$) diperoleh $t_{tabel} = 2,015$: maka $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($1,705 < 2,015$) kesimpulan : H_a ditolak dan H_o diterima yang artinya Latihan *Shooting After A Receiving* tidak berpengaruh terhadap Peningkatan Hasil *Shooting* Pada Atlet SSB HERPINTA Usia 15-16 Tahun 2015 Labuhan Batu. 2) $t_{hitung} = 4,49$ dibandingkan dengan nilai t_{tabel} (taraf 0,95 dengan $dk = n-1 = 5$) diperoleh $t_{tabel} = 2,015$: maka $t_{hitung} > t_{tabel}$ ($4,49 > 2,015$) kesimpulan : H_o ditolak dan H_a diterima yang artinya Latihan *Shooting*

After A Back Pass Berpengaruh terhadap Peningkatan Hasil Shooting Pada Atlet SSB HERPINTA Usia 15-16 Tahun 2015 Labuhan Batu. 3) $t_{hitung} = 0,42$ dibandingkan dengan nilai t_{tabel} (Taraf 0,95 dengan $dk = n_1 + n_2 = 10$) diperoleh $t_{tabel} = 1,812$; maka $t_{hitung} < t_{tabel}$ ($0,42 < 1,812$). Dapat disimpulkan : Sehingga H_0 diterima H_a ditolak yang artinya Latihan *Shooting After A Receiving* tidak berpengaruh dibandingkan dengan Latihan *Shooting After A Back Pass* terhadap peningkatan hasil *Shooting* pada Atlet SSB HERPINTA Usia 15-16 Tahun 2015 Labuhan Batu.



THE
Character Building
UNIVERSITY