

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *DEPTH JUMP* DENGAN LATIHAN
FRONT BARRIER HOPS TERHADAP PENINGKATAN *POWER* OTOT
TUNGKAI DAN HASIL *SMASH* PADA ATLET PUTRI
BOLA VOLI *CLUB GAPERTA VC*
TAHUN 2016/2017**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH :

DIMANOV SUTRIONO
NIM : 6113121021



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**