

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Kajian Teoritis	8
1. Hakekat Sepakbola	8
2. Hakekat Kelincahan	10
3. Hakekat Latihan	13
B. Kerangka Berpikir	17
C. Hipotesis	18
BAB III : METODOLOGI PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian	19
B. Populasi Dan Sampel	19
C. Metode Penelitian	19
D. Desain Penelitian	20
E. Instrumen Penelitian	20
F. Teknik Analisis Data	21

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	24
B. Pengujian Persyaratan Analisis	27
C. Pengujian Hipotesis	28
D. Pembahasan Hasil Penelitian	30

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	34
B. Saran	34

DAFTAR PUSTAKA	36
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN – LAMPIRAN	37
----------------------------------	-----------

