

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	Hal
1. Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Serta Norma dan Persentase Lari 30 Meter, 60 Meter, dan 100 Meter .....	68
2. Data <i>Pre-Test</i> Waktu Terbaik Hasil Lari <i>Sprint</i> 100 Meter .....	74
3. Data <i>Post-Test</i> Waktu Terbaik Hasil Lari <i>Sprint</i> 100 Meter.....	75
4. <i>Matcing of Pairing</i> data hasil <i>Pre-Test</i> Hasil Lari <i>Sprint</i> 100 Meter .....	76
5. Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Hasil Lari <i>Sprint</i> 100 Meter Kelompok Latihan <i>Parachute Running</i> dan <i>Light Sled</i> .....	78
6. Deskripsi Data <i>Pre-Test</i> Hasil Lari <i>Sprint</i> 100 Meter Kelompok Latihan <i>Parachute Running</i> dan Kelompok Latihan <i>Light Sled</i> .....	79
7. Perhitungan Uji Normalitas Data .....	83
8. Perhitungan Uji Homogenitas Data .....	88
9. Pengujian Hipotesis Pertama .....	91
10. Pengujian Hipotesis Kedua .....	93
11. Pengujian Hipotesis Ketiga .....	95
12. Program Latihan .....	98
13. Dokumentasi Penelitian .....	153
14. Surat-Surat Keterangan .....	163