

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, Imran. 2013. *Dasar-dasar Melatih Fisik Olahragawan*. Medan : Unimed Press.
- Arikunto, Suharsimi. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Dekker, Nyoman. 1983. *Renang dan Metodik*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- G, Thomas, David. 2003. *Renang Tingkat Mahir*. Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- G, Thomas, David. 2006. *Renang Tingkat Pemula* . Jakarta : PT Raja Grafindo Persada.
- Murni, Muhammad. 2000. *Renang*. Medan : Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan.
- Nossek, Yosef. 1982. *Teori Umum Latihan*. Medan : Pan African Press. Lagos.
- Roeswan, dkk. 1979. *Renang dan Metodik*. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sugiyono. 2014. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D* . Bandung : Alfabeta.
- Sriwahyuni, Endang, dkk. 2003. “ Pengaruh Gaya Berenang (Gaya Bebas Dan Gaya Dada) Terhadap Perubahan Volume Oksigen Maksimum” *jurnal Maj. Kedok Unibraw Vol. XIX, No.2, Agustus 2003*. Malang : Unibraw