

**UPAYA MENINGKATKAN KECEPATAN RENANG GAYA BEBAS
50 METER MELALUI LATIHAN *HAND PADDLE* PADA
ATLET PUTRA USIA 13-14 TAHUN TIRTA PRIMA
TAHUN 2016**

SKRIPSI

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
syarat- syarat memperoleh gelar
Sarjana pendidikan**

OLEH :

**PINTA TUMANGGER
NIM. 6122121010**



**PENDIDIKAN KEPELATIHAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN**

2016