

DAFTAR PUSTAKA

Harsono. (1988). *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan

Harsono. (1998; 112). *Penentuan beban latihan*.

<http://www.Karate-do-nippon.com>

<http://dspace.nwu.ac.za/bitstream/handle/10394/4460/ross> *Journal International Of Kizami Tsuki* .

<https://www.Ukuran+Lapangan+Karate.com>

<https://navelmanglep.com/2012/04/01/development-research>.

Sajoto. (1996: 55). *Teknik – teknik pukulan dalam karate*.

Sajoto. (1998; 115). *Penentuan beban latihan*.

Simbolon, Bermanhot. 2013. *Latihan dan Melatih Karateka*. Yogyakarta: Griya Pustaka

Soekarman. (1989; 39). *Prinsip pulih asal*.

Sugiyono. (2008). “*Metode penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R & D*”. Bandung: Alfabeta.

Sujadi. (2003:164). *Penelitian dan Pengembangan atau Research and Development (R&D)*.

Suhardjono. (1997 : 69). *Penelitian Bidang Pendidikan*.

Sukmadinata. (2002; 7). *Penelitian dan pengembangan*.

WKF. (2012). *Rule Of Competition*.

