

DAFTAR ISI

	Hal
PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I : PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	7
E. Tujuan Penelitian	7
F. Manfaat Penelitian	8
BAB II : LANDASAN PENELITIAN	
A. Kajian Teoritis	9
1. Hakekat Karate	9
2. Hakekat <i>Mawashi Geri</i>	13
3. Hakekat Kelentukan	15
4. Hakekat Kelincahan	17
5. Hakekat Kecepatan Tendangan	19
B. Kerangka Berpikir	21
C. Hipotesis	23

BAB III : METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi Dan Waktu Penelitian 24
B. Populasi Dan Sampel 24
C. Metode Penelitian 25
D. Desain Penelitian 25
E. Instrumen Penelitian 26
F. Teknik Analisis Data 30

BAB IV : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian 31
B. Pengujian Persyaratan Analisis 35
C. Pengujian Hipotesis 37
D. Pembahasan Hasil Penelitian 41

BAB V : KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan 46
B. Saran 46

DAFTAR PUSTAKA 48

LAMPIRAN – LAMPIRAN 49

