

DAFTAR PUSTAKA

- Bompa, Tudor O.(1983) *Theory and Methodology of Training to Key Athletic Performance* (Canada: Kendal: Hunt Publishing Company)
- Depdiknas. (2000). *Pedoman Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatihan Olahragawan Pelajar* (Jakarta: Depdinas).
- Frank S. Pyke (ed), *Better Coaching, Methods and Effects Of Strenght, Speed And Fleksibility Training* (Australia: Austalia Coaching Council Incorporated, 1991).
- Fox E. L. *Sport Physiology, second edition* (Ohio State University: CBS College Publishing, 1984)
- Ismaryati. *Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta:* (LPP : UNS, 2008)
- Joko Purwanto. 2004. **Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga.** Jakarta : Rineka Cipta
- Mochamad Sajoto. *Pembinaan Kondisi Dalam Olaharaga.* (Jakarta : Departemen P & K , 1988)
- Muhajir. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan* (Jakarta: Erlangga, 2006)
- Peter J. L. Thompson, *Pengenalan Kepada Teori Pelatihan, Terjemahan Suyono Danu Sayogo* (Jakarta: Persatuan Atletik Seluruh Indonesia, 1993).
- Soedarminto, *Biomekanika Olahraga II.* (Surakarta : Universitas Sebelas Maret Press, 1992).
- Sugiyono. *Statistika untuk penelitian* (Bandung : Alfabeta Bandung, 2010).
- Suharsimi Arikunto. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik* (Jakarta: Rineka Cipta, 1993)
- Toho Cholik Mutohir dan Gusril. *Perkembangan motorik pada masa anak-anak.* (Jakarta: Depdiknas, 2007)
- Widiastuti, *Tes dan Pengukuran Olahraga* (Jakarta : PT. Bumi Timur Jaya, 2011)
- <http://www.topendsports.com/testing/tests/illinois.htm> (19 Januari 2012/19.00)