

DAFTAR TABEL

Tabel	Hal
1.1 Data Test Awal Power Otot Tungkai Atlet Karate.....	3
1.2 Norma Tes Power Otot Tungkai.....	4
1.3 Tes hasil kecepatan tendangan maegeri chudan.....	5
1.4 Norma kecepatan tendangan maegeri chudan	6
3.1 Randomized Pre test and Post test Two Groups.....	27
3.2 <i>Matching by Pairing</i>	28
3.3 <i>Norma Kecepatan Tendangan Karate</i>	31
4.1 Hasil Pre- test dan Post- Test kelompok latihan Knee tuck jump dan Split Jump Terhadap Power Otot Tungkai	34
4.2 Hasil Pre- test dan Post- Test kelompok latihan Knee tuck jump dan Split Jump Kecepatan Tendangan Maegeri Chudan	34
4.3 Uji Normalitas	36
4.4 Uji Homogenitas.....	38

THE
Character Building
UNIVERSITY