

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kasih karunianya kepada penulis khususnya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Skripsi ini disusun untuk memenuhi syarat dalam memperoleh gelar sarjana pendidikan program studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan dengan judul: **“Perbedaan pengaruh Latihan *knee tuck jump* dengan Latihan *Split jump* Terhadap Peningkatan *power* otot tungkai dan kecepatan tendangan *maegeri chudan* pada karateka Club Binaan Dispora Medan.”**

Selama penulisan skripsi ini tentu saja tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, MPd. selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK UNIMED.
3. Kepada Bapak Drs. Suharjo, M.Pd, selaku Pembantu Dekan I FIK UNIMED. Bapak Syamsul Gultom, SKM, M.Kes selaku Pembantu Dekan II FIK UNIMED dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Pembantu Dekan III.
4. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED
5. Bapak Drs. Yan Indra, M.Pd. selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan Kepelatihan Olahraga FIK UNIMED.
6. Bapak Pangondian Purba S.Pd, M.Pd. selaku Pembimbing Skripsi
7. Seluruh civitas Akademik Universitas Negeri Medan.
8. Seluruh manajemen *Club* Karate DISPORA Medan dan juga karateka yang menjadi sampel dalam penelitian ini.

9. Selama penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan dukungan dan bantuan baik moral maupun material terutama dari orang tua tercinta yaitu K Sinurat dan R br Simbolon. Juga kepada kakak dan adik saya Rena Sinurat, Irma Sinurat, Uchi Sinurat dan Amelia Sinurat. Terima kasih untuk dukungan semangat dan doa yang kalian berikan.
10. Kepada sahabat-sahabat kos di Gang Rukun, Firdawanto Silalahi, Risiko Sihalo, Mayko Simbolon S.Pd, Pino Malau dan Sahabat di Gg Kabu-kabu , Merry Sinurat S.Pd, Rukun Manik S.Pd, Mey Marpaung S.Pd, Kasih Marbun S.Pd, Dermawanti Marpaung yang telah memberikan dukungan dan semangat kepada penulis selama ini.
11. Kepada Mahasiswa PKO Reg dan Ekstensi 2011 dan juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang turut serta memberikan bantuan dan sumbangan pemikiran selama penulis mengikuti perkuliahan.

Pada akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Medan, Agustus 2016
Penulis

Amrinto Sinurat
NIM: 6113121006