

**PERBEDAAN PENGARUH LATIHAN *KNEE TUCK JUMP* DENGAN LATIHAN
SPLIT JUMP TERHADAP PENINGKATAN *POWER*
OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN TENDANGAN
MAEGERI CHUDAN PADA KARATEKA
PUTERA *CLUB* BINAAN DISPORA
MEDAN TAHUN 2016**

Skripsi

**Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian
Persyaratan Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

OLEH:

**AMRINTO SINURAT
NIM. 6113121006**



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**