

## ABSTRAK

**JAKHIN BOAS TAMBUNAN Nim 6103321064. Pengaruh latihan *short passes exercises with various groups* dan *passimaniacs* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Usia 12-14 tahun SSB Patriot Medan tahun 2016**  
**(Pembimbing Skripsi : Drs. Rahman Situmeang, M.Pd)**  
**Skripsi Medan: Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNIMED 2016)**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui latihan apakah yang lebih berpengaruh antara Pengaruh latihan *short passes exercises with various groups* dan *passimaniacs* terhadap kemampuan *passing* dalam permainan sepakbola pada Atlet Usia 12-14 tahun SSB Patriot Medan tahun 2016.

Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode *experiment*. Dengan pelaksanaan latihan yaitu *short passes exercises with various groups* dan latihan *passimaniacs*. Populasi adalah Atlet Usia 12-14 tahun SSB Patriot Medan tahun 2016 sebanyak 20 Orang. Jumlah sampel 20 orang diperoleh dengan teknik *purposive sampling*, selanjutnya dibagi menjadi dua kelompok dengan teknik *matching by pairing* yaitu kelompok latihan *short passes exercises with various groups* dengan kelompok latihan *passimaniacs*. Instrumen penelitian untuk pengumpulan data dengan test dan pengukuran yaitu tes *passing* bola untuk mengetahui kemampuan *passing* bola pemain. Penelitian dilaksanakan selama 4 (empat) minggu dengan frekuensi latihan 5 (lima) kali dalam seminggu. Untuk melihat perbedaan pengaruh latihan kedua kelompok digunakan uji- t dua pihak (gabungan).

Hasil analisis dengan uji -t menunjukkan bahwa untuk hipotesis pertama  $t_{hitung}$  sebesar 11.  $t_{tabel}$  pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  dengan dk  $n-1$  ( $10-1 = 9$ ) diperoleh  $t_{tabel}$  sebesar 2,26, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  yang diperoleh lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 11 > t_{tabel} = 2,26$ ).

Kedua menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  sebesar 6 sedangkan  $t_{tabel}$  pada taraf signifikan  $\alpha = 0,05$  dengan dk  $n-1$  ( $10-1 = 9$ ) diperoleh  $t_{tabel}$  sebesar 2,26 berarti  $t_{hitung}$  yang diperoleh lebih besar dari  $t_{tabel}$  ( $t_{hitung} = 6 > t_{tabel} = 2,26$ ).

Ketiga menunjukkan bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 1,47, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  yang diperoleh lebih kecil dibandingkan dengan  $t_{tabel}$  dengan dk ( $9+9-2 = 16$ ) = 2,10, jadi  $t_{hitung} < t_{tabel}$  ( $1,47 < 2,10$ ).

Dalam hal ini dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara Latihan *Short Passes Exercise With Various* dan Latihan *Passimaniacs* Terhadap Peningkatan Hasil *Passing* dalam Permainan SepakBola Pada Atlet Usia 12-14 Tahun SSB Patriot Medan Tahun 2015/2016.