

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Hal
1 Lapangan Sepakbola	9
2 Bola	9
3 Cara Melakukan <i>Dribbling</i> Sepakbola.....	14
4 Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap.....	17
5 Bentuk Latihan <i>Tiger In The Middle</i>	23
6 Bentuk Latihan <i>Whacky Races</i>	24
7 Bentuk Latihan <i>Dribble to Corners</i>	25
8 Bentuk Latihan <i>Straight Line trajectory With The Ball</i>	27
9 Tes Menggiring Bola Menurut Nurhasan	34

UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
UNIMED

THE
Character Building
UNIVERSITY