

ABSTRAK

**WILFRAN P SINAGA. Pengaruh Latihan *Dribbling Games* dan Latihan *Straight Line Trajectory With The Ball* Terhadap Hasil Menggiring Bola Pada Pemain SSB Tunas Jaya Tahun 2016
(Pembimbing : IMRAN AKHMAD)
Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED Tahun 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *Dribbling Games* dan latihan *Straight Line Trajectory With The Ball* terhadap hasil menggiring bola pada pemain SSB Tunas Jaya Tahun 2016.

Metode penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan teknik pengambilan data digunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola SSB Tunas Jaya Jl.Bunjai Selayang, Kecamatan Selesai. Populasi adalah pemain SSB Tunas Jaya berjumlah 32 orang, dengan sampel berjumlah 15 orang. Sampel yang diambil merupakan sampel bertujuan (*purposive random sampling*). Sampel dijadikan satu kelompok sehingga mendapat bentuk latihan teknik yang sama. Penelitian ini dilakukan selama 16 kali pertemuan dengan volume latihan 4 kali seminggu. Instrumen penelitian dilaksanakan menggunakan tes *dribbling* angka delapan.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa: Hipotesis menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 12,53. Sedangkan nilai t_{tabel} pada taraf α signifikan = 0.05 dengan dk $n-1$ ($15-1 = 14$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,14, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 12,53 > t_{tabel} 2,14$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi latihan *dribbling games* dan latihan *straight line trajectory* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil menggiring bola pada pemain SSB Tunas Jaya Tahun 2016.

Penelitian ini menyimpulkan: terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian vlatihan *dribbling games* dan latihan *straight line trajectory* terhadap hasil menggiring bola pada pemain SSB Tunas Jaya Tahun 2016.