

DAFTAR PUSTAKA

- Daniel Adrian. 2014. **Perfect Six Pack Kiat Ampuh Membentuk Tubuh Ideal**. Sleman. Second Hope
- Darianto. 2008. **Evaluasi Pendidikan**. Jakarta: Rineka Cipta
- Gunawan, A. 2002. **Food Combining: Makanan Serasi, Pola Makan untuk Langsing dan Sehat**. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Irianto, J. 2007. **Panduan Gizi Lengkap Keluarga dan Olahragawan**. Yogyakarta: Andi Offset.
- Lutan, R., Habibudin, C., Suherman, A. 1999/2000. **Gizi Olahraga**. Jakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Notoatmodjo. 2010. **Pengetahuan Umum**. Jakarta : Rinerka Cipta.
- Sunita Almatsier, 2005. **Prinsip Dasar Ilmu Gizi**. Jakarta : Percetakan PT Gramedia Pustaka Utama
- Soegeng Santoso. 2004. **Kesehatan dan Gizi**. Jakarta : Percetakan PT Rineka Cipta
- Parlin, T. 2008. **Protein dan Prestasi Olahragawan**. <http://www.gizi.net>. Diakses tanggal 12Juni 2014.
- Rai, A. 2008. **Binaraga sebagai Gaya Hidup**. <http://www.gizi.net>. Diakses tanggal 12 Juni 2014.
- Nadia, 2011. **Faktor yang mempengaruhi konsumsi suplemen**. <http://www.gizi.net>. Diakses tanggal 18 Maret 2011
- Supariasa, I.D.N., Bakri, B., danFajar, I. 2002. **Penilaian Status Gizi**. Jakarta: EGC.
- Emma S. 2001. **Media Gizi dan Keluarga**. <http://www.gizi.net>. Diakses tanggal 12 Desember 2001
- Foote, et al. 2003. FactorAssociated With Dietary Supplement Use Among Healthy Adults of Five Ethnicities The Multiethnic Cohort Study. *American Journal of Epidemiology*.
- Husaini,MA. 2000. **Kebutuhan Protein untuk Berprestasi Optimal dalam Pedoman Pelatihan Gizi Olahraga untuk Prestasi**. Depkes RI, Dirjen Kesehatan Masyarakat Direktorat Gizi Masyarakat.
- Sarjono, Ajeng Hadiati. 2010. **Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Konsumsi Suplemen Makanan Pada Mahasiswa Rumpun Kesehatan dan Non-Kesehatan di UI**. Skripsi Fakultas Kesehatan Masyarakat. Universitas Indonesia, Depok.