

KATA PENGANTAR

Dengan kerendahan hati dan rasa syukur, kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat, karunia, dan petunjuknya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Sehubungan dengan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan dan dukungan baik moril maupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd. selaku Rektor UNIMED
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan dan beserta staf-stafnya.
3. Bapak Fajar Apollo Sinaga, S.Si, M.Si, Apt selaku ketua jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, dan Ibu Zulaini, SKM, M.Kes selaku Sekretaris Jurusan Ilmu Keolahragaan FIK UNIMED, yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.
4. Terlebih kepada Bapak Drs. Mesnan, M. Kes, AIFO selaku pembimbing skripsi yang telah memberikan bimbingan, arahan dan masukan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Zulaini, SKM, M.Kes selaku pengarah I dan Agus Salim Samosir, S.Si, M.Or selaku pengarah II yang telah banyak membantu dan membimbing penulis dalam penyelesaian skripsi.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen beserta staf pegawai jurusan Ilmu Keolahragaan yang telah banyak membimbing penulis dalam perjalanan studi untuk mendapatkan gelar sarjana sains.

7. Kepada Maneger X1 Fitness Center, New Life GYM, Grand Olympus Center sebagai tempat pen terlaksananya penelitian, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teristimewa kepada ayahanda tercinta Junaidi Saragih dan ibunda tercinta Ernita Tarigan, yang telah membesarkan, mengasuh dan memberikan kasih sayang, nasehat dan dorongan semangat sehingga dapat menyelesaikan studi ini.
9. Kepada orang tersayang Desi Agustina Situngkir, S.Pd yang telah banyak membantu dan memberi dukungan dalam penyelesaian skripsi.
10. Kepada abangnda Ronal Calvin Saragih dan kakanda Sofiyanti Kudadiri yang telah banyak membantu dan memberikan nasehat serta arahan kepada saya.
11. Kepada sahabat seperjuangan Mhd. Safitri S.Si., Ridwan Sinurat . Bambang Suryajaya S.Si. Barry Seputian Purba,S.Si, Fendi Damanik yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan serta motivasi dalam penyusunan skripsi saya ini.
12. Kepada Bapak Budiman Rambe, S.Pd dan keluarga yang telah memberikan motivasi dan semangat buat saya.
13. Kepada Kepala Seksi Bina Olahraga Bapak Wagino Sajali,S.Pd yang telah memberikan masukan dan motivasi kepada saya dalam menyusun skripsi ini.

Semoga Tuhan YESUS membalas semua kebaikan kepada orang-orang yang berperan dalam penyelesaian skripsi penulis. Penulis juga menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaaan skripsi ini.

Medan, Agustus 2016
Penulis,

FRENKI FRANATA SARAGIH
609210013