

ABSTRAK

Nama : FRENKY FRANATA SARAGIH NIM: 609210013, Survey Tingkat Pengetahuan Member Fitness Kota Medan Dalam Mengonsumsi Suplemen. Pembimbing Skripsi : Mesnan Skripsi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan 2016

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan *member fitness* dalam mengonsumsi suplemen. Adapun tempat penelitian dilakukan di *fitness center New Life Gym, XI Fitness Center* dan *Olympus Gym Center* di Kota Medan. Penelitian dimulai pada bulan Januari sampai dengan Maret 2016. Besar sampel penelitian yang didapat melalui *purposive sampling* adalah 80 orang. Jenis penelitian ini adalah penelitian survey deskriptif. Data penelitian dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner yang didalamnya memuat beberapa kelompok pertanyaan mengenai : karakteristik responden, pengetahuan, yang berhubungan dengan mengonsumsi suplemen. Analisa data dilakukan dengan menggunakan program di komputer meliputi pemasukan data dan tabulasi data. Data yang dikumpulkan disajikan dalam bentuk tabel distribusi frekuensi. Berdasarkan hasil penelitian maka didapat tingkat rata-rata pengetahuan *member fitness centre* di Kota Medan dalam mengonsumsi suplemen berada dalam kategori tinggi yaitu 84%.

Kata Kunci : Tingkat pengetahuan, member fitness, suplemen.