

## ABSTRAK

**HADI GUNAWAN, NIM : 6123121017 : Pengembangan Variasi Latihan Passing Pada Atlet Sekolah Sepakbola Usia 12 Tahun 2016 (Pembimbing Skripsi : Zulfan Heri, Skripsi Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Medan 2016**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan bentuk variasi latihan *passing* dalam bentuk latihan bangun datar pada atlet sekolah sepakbola. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet Sekolah Sepakbola Sejati Pratama Medan, Patriot Medan dan Gumarang tahun 2016. Bentuk yang telah dibuat terlebih dahulu divalidasi 2 orang ahli dibidang olahraga dimana persentase validitasnya adalah 75%-91%. Uji kelompok kecil melibatkan 10 orang atlet Sekolah Sepakbola Sejati Pratama Medan menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan Persentase validitas menunjukkan bahwa 83%-100%.

Hasil uji kelompok besar terhadap 30 orang atlet Sekolah Sepakbola Sejati Pratama Medan, Patriot Medan dan Gumarang menunjukkan bahwa 10 bentuk variasi latihan tersebut sudah memenuhi kriteria layak digunakan. Persentase validitas dari angket yang telah dibagikan kepada sampel menunjukkan bahwa 93-100%. Dapat disimpulkan kesepuluh model variasi latihan tersebut baik untuk meningkatkan kemampuan dan ketepatan *passing* sepakbola dan latihan menarik serta memiliki unsur kerjasama, karena hal tersebut sangat penting dalam latihan agar latihan tersebut tidak membosankan serta jadi bahan masukan buat para pelatih di sekolah sepakbola di seluruh indonesia.