

ABSTRAK

BUNI PUTRA (NIM. 6113321010). Pengaruh Tahapan-tahapan Latihan Terhadap Hasil *Shooting* Pada Siswa Usia 13-15 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumut Tahun 2016. (Pembimbing Skripsi : IRWANSYAH SIREGAR) Skripsi : FIK Unimed 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) mengetahui apakah tahapan-tahapan latihan *shooting* dapat meningkatkan hasil *shooting* sepakbola pada siswa usia 13-15 tahun sekolah sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumut tahun 2016.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah Metode penelitian Eksperimen. Penelitian ini dilakukan di lapangan sepakbola SSB PTP Wilayah I Sumut. Dalam penelitian ini yang menjadi populasi adalah seluruh siswa SSB PTP Wilayah I Sumut yang berjumlah 40 orang. Penelitian ini menggunakan teknik *purposive random sampling* (sampel acak bertujuan), Jumlah sampel penelitian adalah 22 orang.

Berdasarkan hasil penelitian, hasil data *pre-test* yang dilakukan pada siswa usia 13-15 tahun sekolah sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumut 2016, diperoleh nilai rata-rata *pre-test* siswa 56,5. Setelah diberi perlakuan dengan menerapkan tahapan-tahapan latihan *shooting* hasil *shooting* siswa mengalami peningkatan, diperoleh hasil *post-test* pada siswa usia 13-15 tahun sekolah sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumut 2016, diperoleh nilai rata-rata *post-test* siswa 60,5. Dari hasil perhitungan uji hipotesis diperoleh harga $t_{hitung} = 6.65$. Jika dibandingkan dengan t_{tabel} pada $dk = n-1$ ($22-1 = 21$), yaitu sebesar 2.08. Maka nilai $t_{hitung} > t_{tabel}$ atau $6.65 > 2.08$, yang artinya bahwa Hipotesis alternatif (H_a) diterima, yang berarti ada pengaruh tahapan-tahapan latihan terhadap hasil *shooting* pada siswa usia 13-15 tahun sekolah sepakbola (SSB) PTP Wilayah I Sumut 2016.

