

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	Halaman
1. Lapangan Sepakbola	8
2. Menggiring Bola	11
3. Penambahan Beban Latihan Secara Bertahap	14
4. Bentuk Latihan <i>Curving Line Trajectory</i>	17
5. Bentuk Latihan <i>Slalom Dribbling</i>	19
6. Variasi Pertama <i>Dribbling Line Trajectory</i>	21
7. Variasi Kedua Rintangan Menggiring Bola <i>Straight Line Trajectory</i>	22
8. Variasi Pertama <i>Zig-Zag Line Trajectory</i>	24
9. Variasi Kedua <i>Zig-Zag Line Trajectory</i>	25
10. Pelaksanaan Tes <i>Dribbling</i>	32

THE
Character Building
UNIVERSITY