

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis	7
1. Hakikat Sepakbola	7
2. Hakikat Menggiring Bola	9
3. Hakikat Latihan	12
4. Hakikat Variasi Latihan <i>Dribbling</i>	16
4.1 Latihan <i>Curving Line Trajectory</i>	17
4.2 Latihan <i>Slalom Dribbling</i>	18
4.3 Latihan <i>Straight Line Trajectory</i>	19
4.4 Latihan <i>Zig-Zag Line Trajectory</i>	22
B. Kerangka Berpikir	25
C. Hipotesis Penelitian	27

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	28
1. Lokasi Penelitian	28
2. Waktu Penelitian	28
B. Populasi Dan Sampel Penelitian	28
1. Populasi Penelitian	28
2. Sampel Penelitian	29
C. Metode Penelitian	29
D. Desain Penelitian	30
E. Instrumen Penelitian	31
1. Teknik Pengumpulan Operasional	31
2. Tes <i>Dribbling</i> Menurut Nurhasan	31
F. Teknik Analisis Data	33

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	35
B. Pengujian Persyaratan Analisis	36
1. Uji Normalitas	36
2. Uji Homogenitas	37
C. Hasil Penelitian	37
D. Pembahasan Hasil Penelitian	38

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	40
B. Saran	40

DAFTAR PUSTAKA	42
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN	43
-----------------------	-----------