

## ABSTRAK

**MARIADI SARAGIH. Pengaruh Pemberian Variasi Latihan *Dribbling* Terhadap Hasil *Dribbling* Dalam Permainan Sepakbola Pada Siswa Usia 14-17 Tahun SSB Vanduynhoven Saribudolok Tahun 2016.**

**(Pembimbing : IRWANSYAH SIREGAR)**

**Skripsi: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNIMED Tahun 2016**

Pemberian variasi latihan *dribbling* adalah bentuk latihan dalam sepakbola yang dirancang untuk meningkatkan hasil *dribbling* dalam permainan sepakbola.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil *dribbling* dalam permainan sepakbola melalui pemberian variasi latihan *dribbling*. Metode penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan teknik pengambilan data digunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola SSB Van Duynhoven Jl. Besar Siantar-Kabanjahe No. 50 Saribudolok, Kecamatan Silimakuta, Kabupaten Simalungun. yang, dengan sampel berjumlah 27 orang. Sampel yang diambil merupakan sampel bertujuan (*purposive random sampling*). Sampel dijadikan satu kelompok sehingga mendapat bentuk latihan teknik yang sama, yaitu variasi latihan *dribbling*. Penelitian ini dilakukan selama 16 kali pertemuan dengan volume latihan 4 kali seminggu.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa: Hipotesis menunjukkan bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 19,18. Sedangkan nilai  $t_{tabel}$  pada taraf  $\alpha$  signifikan = 0.05 dengan dk  $n-1$  (  $27-1 = 26$  ) diperoleh  $t_{tabel}$  sebesar 2,06, ini berarti menunjukkan bahwa  $t_{hitung}$  yang diperoleh lebih besar dari  $t_{tabel}$  (  $t_{hitung} = 19,18 > t_{tabel} 2,06$  ) berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Jadi variasi latihan *dribbling* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap hasil *dribbling* pada siswa usia 14-17 tahun SSB Vanduynhoven Saribudolok tahun 2016.

Simpulan penelitian: terdapat pengaruh yang signifikan dari pemberian variasi latihan *dribbling* terhadap hasil *dribbling* pada siswa SSB Vanduynhoven Saribudolok tahun 2016.

