

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1 Lapangan Sepakbola	7
2 Bola	8
3 Menggiring Bola Dengan Kaki Luar.....	12
4 Menggiring Bola Dengan Kaki Dalam	12
5 Menggiring Bola Dengan Punggung Kaki	12
6 Penambahan Beban Latihan.....	16
7 Bentuk Variasi I dan II Latihan <i>Slalom Dribble</i>	19
8 Bentuk Variasi I Latihan <i>Speed Dribble Race</i>	20
9 Bentuk Variasi II Latihan <i>Speed Dribble Race</i>	21
10 Lapangan Tes Menggiring Bola	27

THE
Character Building
UNIVERSITY