

DAFTAR ISI

	Hal
ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I: PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II: LANDASAN TEORITIS	
A. Kajian Teoritis.....	6
1. Hakikat Sepakbola.....	6
2. Hakikat Kecepatan Menggiring Bola.....	9
a. Hakikat Kecepatan	9
b. Hakikat <i>Dribbling</i> (Menggiring)	10
3. Hakikat Latihan.....	13
a. Hakikat Latihan <i>Slalom Dribble</i>	18
b. Hakikat Latihan <i>Speed Dribble Race</i>	19
B. Kerangka Berfikir.....	21
C. Hipotesis.....	23

BAB III: METODOLOGI PENELITIAN

A. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
1. Lokasi Penelitian.....	24
2. Waktu Penelitian	24
B. Populasi dan Sampel	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	24
C. Metode Penelitian.....	25
D. Disain Penelitian	25
E. Instrumen Penelitian.....	26
F. Teknik Analisis Data.....	27

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Data Penelitian	29
B. Pengujian Persyaratan Analisis	30
1. Uji Normalitas	30
2. Uji Homogenitas.....	31
C. Hasil Penelitian	31
1. Pengujian Hipotesis	31
D. Pembahasan Hasil Penelitian	32

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan.....	34
B. Saran.....	35

DAFTAR PUSTAKA	36
-----------------------------	-----------

LAMPIRAN.....	37
----------------------	-----------