

ABSTRAK

RIDHOWANSYAH. Pengaruh Bentuk Variasi Latihan *Slalom Dribble* dan Latihan *Speed Dribble Race* Terhadap Kecepatan Menggiring Bola Pada Pemain Usia 14-15 Tahun Sekolah Sepakbola (SSB) Diski FC Tahun 2015.

(Pembimbing : SYAHBUDDIN SYAH)

Skripsi. Medan : Fakultas Ilmu Keolahragaan. UNIMED Tahun 2016.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tentang pengaruh bentuk variasi latihan *slalom dribble* dan latihan *speed dribble race* terhadap kecepatan menggiring bola pada pemain sepakbola usia 14-15 tahun sekolah sepakbola (SSB) Diski FC Tahun 2015.

Metode Penelitian ini menggunakan eksperimen lapangan dengan teknik pengambilan data digunakan tes dan pengukuran. Lokasi penelitian ini dilaksanakan di lapangan sepakbola SSB Diski FC yang terletak di jalan Medan-Binjai KM.16,2 simpang Serbajadi Desa Sumber Melati Diski dengan sampel berjumlah 20 orang. Sampel yang diambil merupakan sampel bertujuan (*purposive random sampling*). Sampel dijadikan satu kelompok sehingga mendapat bentuk latihan teknik yang sama, yaitu latihan *slalom dribble* dan *speed dribble race*. Penelitian ini dilakukan selama 18 kali pertemuan dengan volume latihan 3 kali seminggu.

Hasil analisis dengan uji-t menunjukkan bahwa: Hipotesis menunjukkan bahwa nilai t_{hitung} sebesar 11,41. Sedangkan nilai t_{tabel} pada taraf signifikan = 0.05 dengan dk $n-1$ ($20-1 = 19$) diperoleh t_{tabel} sebesar 2,09, ini berarti menunjukkan bahwa t_{hitung} yang diperoleh lebih besar dari t_{tabel} ($t_{hitung} = 11,41 > t_{tabel} 2,09$) berarti H_0 ditolak dan H_a diterima. Jadi Latihan *slalom dribble* dan *speed dribble race* memberikan pengaruh yang signifikan terhadap kecepatan menggiring bola pada pemain usia 14-15 tahun SSB Diski FC tahun 2015.

