

DAFTAR PUSTAKA

- Akhmad, I., (2013), *Dasar-Dasar Melatih Fisik Olahragawan*. UNIMED Press, Medan.
- Arikunto, S., (2013), *Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Bompa, Tudor O., (1983), *Power Training For Sport*, York University Toronto Otorio Second Printing, Canada.
- Hariyadi, S., (2003), *Teknik Dasar Pencak Silat Tanding*, Jakarta, PT. Dian Rakyat.
- Harsono, (1988), *Coaching dan Aspek-Aspek Psikologi Dalam Coaching*, Jakarta, CV. Tambak Kusuma.
- Hidayat, R. I., (2003), *Biomekanika*, Bandung, PPS UPI.
- Iskandar, O., (1992), *Pencak Silat*, Dekdikbud, Jakarta.
- Ismaryati, (2006), *Tes dan Pengukuran Olahraga*, Jateng, Sebelas Maret University Press.
- Kokasih, E., (2000), *Plyometrics Explosive Power Training Second Edition*, Bidang Kepeleatihan PKON, Kantor Menpora.
- Lubis, J., (2004), *Panduan Praktis Pencak Silat*, Jakarta, PT. Raja Grafindo Persada.
- Lutan, R., dkk., (2000), *Dasar-Dasar Kepeleatihan*, Jakarta, Depdikbud.
- Noya, P., (1983), *Pedoman Guru Olahraga*, Depdikbud, Jakarta.
- Nugroho, A., (2001), *Diktat Pedoman Latihan Pencak Silat*, FIK UNY.
- Nugroho, A., (2004), *Diktat Dasar-Dasar Pembelajaran Pencak Silat*, FIK UNY.
- Sajoto, M., (1988), *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*, Jakarta, Depdikbud.
- Subroto, J., (1994), *Pembinaan Pencak Silat, Fisik, Teknik, Taktik, Dan Mental*, Solo, CV. Aneka Solo.
- Sudjana, (2001), *Metode Statistik*, Tarsito, Bandung.

Sutiyono, B., (2000), *Pencak Silat*, Jakarta, Depdikbud.

Syafruddin, (2011), *Ilmu Kepelatihan Olahraga Teori dan Aplikasinya Dalam Pembinaan Olahraga*, UNP.

http://repository.upi.edu/12802/6/S_KOR_0906533Chapter3.pdf



THE
Character Building
UNIVERSITY