

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT TUNGKAI, KEKUATAN
OTOT PERUT, DAN KELENTUKAN SENDI PANGGUL DENGAN
KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA ATLET
PENCAK SILAT PUTRA PESANTREN
DARUL ARAFAH DELI SERDANG
TAHUN 2016**

SKRIPSI

Oleh:

MUSTHOFA AKBAR
NIM. 609421025



**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI MEDAN
2016**