

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR.....	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR GAMBAR.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORITIS.....	8
A. Kajian Teoritis.....	8
1. Hakikat Permainan Sepak Bola.....	8
2. Hakikat Kelincahan	13
3. Hakikat Bermain	14
4. Hakikat Bermain Benteng	15
5. Hakikat Bermain Hadang	22
6. Hakikat Latihan.....	28
B. Kerangka Berfikir	39
C. Hipotesis	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Lokasi dan Waktu Penelitian	41
1. Lokasi Penelitian	41
2. Waktu Penelitian	41
B. Populasi dan Sampel	41

1. Populasi	41
2. Sampel	41
C. Metode Penelitian	42
D. Desain Penelitian	42
E. Instrumen Penelitian	43
F. Teknik Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data Penelitian.....	47
B. Pengujian Persyaratan Analisis	48
C. Pengujian Hipotesis	50
D. Pembahasan Hasil Penelitian.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	56