

## KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan berkat, kasih sayang dan rahmat-Nya kepada penulis, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini tepat pada waktunya dengan judul “Pengembangan Variasi Latihan Kekuatan Otot Lengan dan Bahu Pada Atlet Putra Panjat Dinding di Kota Medan Tahun 2016” Skripsi yang diajukan guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Olahraga di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Medan.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih kurang sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan adanya saran maupun kritik dari para pembaca dan semua pihak yang mengarah kepada perbaikan penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Syawal Gultom, M.Pd selaku Rektor Universitas Negeri Medan.
2. Bapak Dr. Budi Valianto, M.Pd selaku Dekan FIK Unimed, Bapak Drs. Suharjo, M.Pd selaku Wakil Dekan I FIK Unimed, Bapak Syamsul Gultom SKM. M.Kes selaku Wakil Dekan II FIK Unimed dan Bapak Drs. Mesnan, M.Kes selaku Wakil Dekan III FIK Unimed.
3. Ibu Dr. Novita, M.Pd selaku Ketua Jurusan Pendidikan Kepeleatihan Olahraga, Bapak Yan Indra Siregar, S.Pd, M.Pd selaku Sekretaris Jurusan Pendidikan

Kepelatihan Olahraga, yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.

4. Ibu Dewi Endriani, S.Pd, M.Pd selaku pembimbing skripsi dan pembimbing akademik yang telah memberikan arahan dan bimbingan dalam pembuatan skripsi ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik
5. Staf pengajar dan staf pegawai FIK UNIMED yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan kemudahan administrasi dalam proses perkuliahan
6. Secara khusus dan istimewa terimah kasih kepada ayah handa Slamet Subagyo Sitorus dan ibunda Sondang Lubis sebagai sumber motivasi saya. Dan terimah kasih kepada abang saya Andri Lukianto Sitorus dan adik-adik saya Candra Sitorus, Rian Gordon Sitorus.
7. Bapak Drs. Ibrahim, M.Pd, bapak pelatih panjat dinding Wahyu Sahputra, M.Pd dan ibu pelatih panjat dinding Imelda Mariama, S.Pd yang selalu membantu saya dalam mendiskusikan penelitian saya.
8. Semua atlet panjat dinding di kota Medan terkhususnya, Gajah Mada *Climbing Club*, Alwaslyah *Climbing Club*, Mapala Unimed *Climbing Club*, *Real Climbing*, *Climber Club* Sadawana.
9. Atika Swandana yang selalu meluangkan waktunya bersama untuk menyelesaikan penelitian ini.
10. Teman-teman seperjuangan di PKO Reguler A 2012, yang terkhusus M.Riza Pranopik, Azhar Efendi, Budi Hasiholan Panjaitan dan William Mario Marpaung.

Akhir kata, penulis berharap semoga penyusunan skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca sekaligus gambaran untuk kemajuan skripsi lainnya. Dan jika ada saran atau kritik yang sifatnya membangun agar penulis lebih baik lagi, penulis akan menerima dengan senang hati.

Medan, Agustus 2016

Penulis,

Ridho Saputra Sitorus  
6123121047

THE  
*Character Building*  
UNIVERSITY